

“Medidas básicas de prevención ante el Coronavirus”

El COVID-19 se originó en China y actualmente está presente en un gran número de países. Al ser descubierto recientemente, se desconoce su comportamiento.

En este momento hay dos requisitos para poder sospechar que hayas contraído el virus:

- Haber estado en alguno de los países de riesgo.
- Haber estado en contacto con alguien que se haya confirmado tiene la enfermedad.

Lo mejor es prevenir, toma en cuenta las siguientes consideraciones:

- Lavarse las manos con agua y jabón, considerando las palmas de las manos por ambos lados, entre los dedos y entre las uñas por al menos 20 segundos.
- Usar gel antibacterial con mínimo 70% de alcohol.
- Evitar saludar de mano o beso.
- Evitar salir de nuestra casa si estamos enfermos.

En este momento nos toca a nosotros cuidarnos para cuidar a los demás.

