



PLANIFICANDO MIS FINANZAS.

Es inevitable que las medidas adoptadas para disminuir el impacto del COVID-19, por parte de los gobiernos municipales y estatales, influyan en nuestra actividad económica y, por tanto, en nuestras finanzas personales y familiares. Es por ello por lo que generamos esta guía para ti.

TOMA EN CUENTA:

Cuando debemos reestructurar nuestras finanzas, porque la situación económica cambió, sea cual sea el motivo, es importante comenzar a reconocer nuestros hábitos.

Trazar un plan semanal es útil ya que nos permite tomar decisiones a corto plazo, de forma que tomamos conciencia de las posibilidades y necesidades.

Recuerda que el crédito, no debe ser contemplado como opción; pues en situaciones riesgosas puede llevarnos a un sobre endeudamiento, el cual no podemos solventar a lo largo del tiempo, volviéndose una bola de nieve que se nos viene encima.

APROVECHA LA TECNOLOGÍA:

Este tiempo en cuarentena nos permite echar mano de las herramientas tecnológicas como el internet, nuestros teléfonos y computadora.

Puedes crear un grupo de whatsapp con familiares, amigo y hasta vecinos, donde compartan lugares y precios de productos básicos, e inclusive repartirse las compras, sobre todo en aquellos lugares dónde comprar por mayoreo trae descuentos importantes.

Sino se junta el grupo, tu mismo puedes hacer comparaciones entre diversos mercados o supermercados y generar una estrategia de compra.

Identifica:

1. Cuántas personas viven en tu casa
2. Qué edad tienen
3. Cuántas personas tienen empleo
4. De dónde obtienen los recursos económicos para el hogar
5. Qué cantidad de dinero obtienen y con qué frecuencia
6. Hay personas enfermas
7. Hay bebés, niños, o en general personas con necesidades específicas
8. Quién de todos goza de mejor salud
9. Ubicar tienda, supermercados, locales de venta de comida, cercanos a tu domicilio
10. Qué medicamentos, alimentos, insumos de limpieza, y otros necesarios, tengo en casa y cuánto tiempo cubren.



A partir de las respuestas, será importante realizar una primera lista:

INGRESOS		
Persona 1	Persona 2	Otros
Si tienen un empleo con sueldo fijo, qué cantidad reciben y con qué frecuencia; se considera esa cantidad como ingreso. Si el sueldo es variable o no hay empleo fijo, se calcula en estimados.		Como las ventas por catálogo, renta de alguna propiedad como casa o local, pensión alimenticia de los hijos. Esos que no obtengo de un trabajo fijo, pero que recibo con cierta frecuencia.

GASTOS				
Comida	Productos de higiene y limpieza	Medicamentos	Enlista tus pagos fijos	Transporte
Frutas, Verduras, Productos de origen animal, Productos no perecederos, Agua. Proyecta la comida de la semana, compra lo necesario.	Recuerda que agua y jabón es suficiente para limpiar nuestras manos y cuerpo. En cuanto a superficies de nuestro hogar, se puede incluir el cloro.	Evalúa marcas, a veces varios laboratorios realizan un mismo producto a distinto precio. Compra sólo aquellos necesarios y prescritos por un médico	Como la renta, pago de agua, luz, gas, internet, tarjeta de crédito, colegiaturas, etcétera. La idea es que no pierdas de vista esas obligaciones.	El cual continúa siendo necesario, pese a movernos sólo lo indispensable.

REAJUSTANDO LAS FINANZAS

Ahora que ya sabes cuál es el ingreso del hogar y cuáles las necesidades básicas, es necesario que comiences a clasificar esos gastos en cuatro grandes rubros:

- Indispensables:** son aquellos que no podemos dejar de realizar, ya que hacerlo traería consecuencias legales. Por ejemplo, el pago de los créditos. Es decir, no podemos disminuirlos ni evitarlos.
- Necesarios:** son lo que requerimos para vivir, pero podemos generar recortes a través de estrategias, para disminuir el gasto que aplicamos en ellos, como es la comida, el transporte y productos de higiene.
- Ocasionales:** Aquellos que realizamos esporádicamente para diversión, vestido, comidas fuera de casa, entre otros. Estos gastos no son necesarios, es decir, pueden ser completamente eliminados en caso de necesidad, para aplicar los recursos a las otras dos categorías (indispensables y necesarios). En estos momentos de contingencia y antes las medidas de seguridad, son gastos que se deben dejar de hacer, con miras a la permanencia en nuestras casas.
- Hormiga:** son los que realizamos de forma cotidiana, casi inconsciente. Como las propinas que damos o la compra de productos chatarra en las tiendas como papitas, cafés, panes, entre otros, que además de afectar tu bolsillo perjudican tu salud.



INDISPENSABLES	NECESARIOS	OCASIONALES	HORMIGA

En estos momentos de contingencia es importante replantearnos nuestros gastos, pues las limitaciones económicas impuestas por los Estados, para evitar el contagio del COVID-19, pueden llegar a afectar la situación comercial de nuestro país.

ULTIMAS CONSIDERACIONES

Evita las compras de pánico. El miedo y el acaparamiento son malas combinaciones, pues nos obligan a gastar más de lo que tenemos y, al aumentar la demanda de determinados productos, su escasez hace que el precio del mercado aumente considerablemente.

Opta por opciones saludables para tu bolsillo y tu cuerpo, busca orientación con nuestras nutriólogas para hacer compras inteligentes.

El crédito no es tu aliado. Evita aceptar propuestas de bancos o instituciones de crédito, por atractivas que parezcan. Acércate a los asesores de economía familiar para saber si es lo mejor para ti o no.

Infórmate a través de especialistas y fuentes oficiales; no te dejes llevar por información falsa que promueve la desinformación.