



Conceptos Clave

“Medidas básicas de cuidado”

Recuerda reforzar las medidas de higiene básicas, por ello es necesario recordarlas:

- Distanciamiento social = Quédate en casa
- Lavado de manos constante, que sean los 20 segundos y secar con toallas de papel, o bien cambiar la toalla de tela frecuentemente.
- Estornudo de etiqueta, que sea en la parte interior del codo y lavándote las manos o desinfectando esa parte del cuerpo donde estornudaste con agua y jabón.
- Para cualquier síntoma antes de salir de casa comunícate con tu médico de cabecera y te brindará las acciones a seguir, síguelas al pie de la letra.

Cuidando estas acciones todos y todas participamos en salir lo más pronto de esta contingencia.



Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE