

La infancia y la adolescencia exigen nuestro acompañamiento para lograr el desarrollo que necesitan. Por ello, comparto con ustedes algunas formas de lograrlo sin desbordar nuestra violencia:

- 1. Permite que expresen emociones:** A veces pensamos que las reacciones de ira, miedo y tristeza son una falta de respeto porque vienen como reacciones consecuentes de una llamada de atención. La realidad es que las emociones son espontáneas, no se pueden elegir ni programar para un mejor momento del día.
- 2. Los errores no se deben castigar:** Todas las personas nos equivocamos, si no habíamos hablado antes de la situación, si no habíamos puesto una regla al respecto, entonces no se debe castigar.
- 3. No esperes resultados instantáneos.** Estamos en la era de los instantáneos: el café, la sopa, la pizza. Pero los seres humanos no tenemos comportamientos moldeables al instante. Trabaja en lidiar con tu necesidad de que el pequeño entienda rápido y a la primera. Es probable que el acompañamiento lo necesiten durante años. Por ejemplo, para desarrollar un hábito saludable como asearse la boca, tendrás que acompañarle en los primeros años de vida hasta asegurarte de que lo ha entendido y lo aplica correctamente.



4. **Cada persona tiene sus propios retos:** Se vale atorarse en algún momento y no saber qué hacer. Puedes consultar con otras personas que están criando, preguntarles a sus profesores, con el pediatra o, consultar con un psicólogo para resolver tus dudas.

