



CONCEPTOS CLAVE

Alergias alimentarias en la infancia

- Durante nuestros primeros 3 años de vida cursamos por un proceso crucial en el que vamos conociendo el mundo que nos rodea a través de lo que vemos, escuchamos, comemos y tocamos.
- El intestino y nuestro sistema inmunológico se encuentran cursando por una etapa de inmadurez en la que siguen aprendiendo cada día a reconocer todo lo que comemos. Por ésta razón, los alimentos que pueden consumir nuestros hijos dependen del grado de maduración que han alcanzado por su edad.
- Consumir alimentos en etapas que no son adecuadas para los pequeños o consumirlos en cantidades no adecuadas, pueden llegar a generar reacciones alérgicas que durarán toda su vida.
- Seamos cuidadosos respecto a lo que comen nuestros pequeños para que gocen de una buena calidad de vida.

Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE