



## CONCEPTOS CLAVE

## Tabúes del suicidio-2

- Las manifestaciones que caracterizan al fenómeno suicida se dan por niveles. El primer nivel no necesariamente implica un riesgo, y se caracteriza por manifestar ideas de muerte.
- Algunas ideas que pueden ayudar a entender acertadamente el fenómeno suicida y distinguir las verdaderas de las falsas, como las siguientes:
- Es falso creer que mi familia no me entenderá si les digo que he pensado en suicidio y no tengo solución; que sólo las personas que se ven muy tristes son las que se suicidan, que soy culpable si un familiar cercano o conocido se suicidó y/o que si acudo a recibir atención psiquiátrica por tener ideas suicidas me van a internar.

**Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE**