



CONCEPTOS CLAVE

Tabúes del suicidio-1

- Las manifestaciones que caracterizan al fenómeno suicida se dan por niveles. El primer nivel no necesariamente implica un riesgo, y se caracteriza por manifestar ideas de muerte.
- Existen ideas equivocadas de lo que es el suicidio. A esto se le conocen como tabúes. Por ejemplo, pensar que quien piensa en suicidio está loco o loca. Eso es falso, el suicidio se asocia a un dolor emocional profundo y real, que incluso ha podido llegar a ser un malestar emocional crónico en la persona.
- También es un error pensar que es una solución a los problemas, que sólo le pasa a los adultos o que la persona sólo lo hace para llamar la atención.
- Hablar del tema con alguien es una manera de prevención.

Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE