



## CONCEPTOS CLAVE

### Estrategias para mejorar tu imagen personal

- La imagen es todo aquello que las otras personas ven acerca de nosotros, se refiere a la valoración respecto a lo que representamos en un grupo social, ya sea en el trabajo, en nuestra familia, para un amigo, etc.
- Una de las claves para cuidar y mejorar tu imagen personal es el cuidado de tu lenguaje corporal: comienza con un inventario acerca de cómo es tu lenguaje corporal. Investiga a través de fotografías y videos, los más valiosos son aquellos en donde no te diste cuenta de que estabas en el cuadro.
- Cuidar el lenguaje corporal es una de las muchas acciones que puedes realizar.

**Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE**