



CONCEPTOS CLAVE

Síndrome del nido vacío

- El nido vacío, marca un hito significativo en la vida de muchas madres y padres. Se refiere al momento en que los hijos han crecido lo suficiente como para dejar el hogar y comenzar su vida independiente.
- Esta transición, aunque a menudo esperada y celebrada, puede generar una gama de sentimientos que van desde la nostalgia hasta el redescubrimiento personal.
- Esta transición también tiene implicaciones económicas y sociales significativas.

Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE