



CONCEPTOS CLAVE

Kit de emergencia

¿Por qué es importante tener una mochila de emergencia?

Una mochila de emergencia te permitirá sobrevivir y cubrir tus necesidades básicas hasta que puedas recibir ayuda.

¿Qué debe incluir tu mochila de emergencia?

- Agua: Al menos un galón de agua por persona por día.
- Comida: Alimentos no perecederos, como enlatados o envasados, que no requieran refrigeración.
- Botiquín de primeros auxilios: Incluye medicamentos recetados, analgésicos, antihistamínicos, vendajes, gasas, etc.
- Linterna: Con pilas adicionales.
- Radio portátil: Para mantenerse informado sobre las últimas noticias y alertas.
- Silbato: Para pedir ayuda en caso de emergencia.
- Cuchillo: Multiusos o de bolsillo.

Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE



CONCEPTOS CLAVE

Kit de emergencia

- Encendedor o fósforos: A prueba de agua.
- Mapa de la zona: Y una brújula.
- Dinero en efectivo: Y tarjetas de crédito.
- Documentos importantes: Copias de identificaciones, seguros médicos, etc.
- Ropa y calzado: Adecuados para las condiciones climáticas de tu zona.
- Artículos de higiene personal: Jabón, papel higiénico, etc.

Consejos adicionales:

Actualiza tu mochila regularmente: Revisa las fechas de vencimiento de los alimentos y medicamentos, y reemplaza los artículos que estén dañados o faltantes.

• **Practica un plan de emergencia con tu familia:** Ensayen cómo evacuar el hogar en caso de emergencia y definan un punto de encuentro.

• **Adapta tu mochila a tus necesidades específicas:** Si tienes niños, mascotas o necesidades médicas especiales, incluye artículos adicionales en tu mochila.

Si tienes dudas no dejes de contactar a los especialistas del PAE